



Antti Laitinen inspiroi ja aktivoi taiteen workshopissa luonnolliseen leikkiin ja kokeiluun.

Ympäristöstä monipuolisia virikkeitä kaikille aisteille

Kankaanpäässä järjestetyssä tapahtumassa puhuttiin vihersuunnittelun merkityksestä.

Johanna Luotolinna ja Saija Mustaniemi

toimitus.kankaanpaanseutu@almamedia.fi

KANKAANPÄÄ – Luonto rauhoittaa mieltä ja parantunut mieliala myös vähentää herkkyyttä stressaaville tekijöille.

Näin totesi Ikäinstituutin vanhempi tutkija, dosentti Erja Rappe Symbioosi-seminaarissa Kankaanpäässä torstaina.

Kankaanpään kaupungin ja Viherympäristöliiton yhteistyössä järjestämässä tapahtumassa kuultiin useita puheenvuoroja vihersuunnittelun merkityksestä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Symbioosi keräsi Kankaanpääsaliin monipuolisen yleisön ympäri Suomea ja aina Tallinnaa myöten. Lisäksi ohjelma lähetettiin suoraan lähetyksenä verkon välityksellä.

Erja Rappe esitteli puheenvuorossaan myös useita esimerkkejä muun muassa USA:sta, jossa luonto on viety puutarhaterapian muodossa muistisairaiden ja muiden pitkäaikaisairaiden hoitoon. Tutkimusten mukaan näin pysty-

tään vähentämään muun muassa Alzheimerin lääkitystä jopa 5–10 prosenttia.

Yhteiset, avoimet puistot ovat myös keskeisessä roolissa hyvinvoinnin kannalta.

Satakunnan ammattikorkeakoulun sosiaalialan lehtorit **Minna Huhtala** ja **Hanna Hannukainen** käsittelivät esteettömyyttä leikkipuiston rakentamisen näkökulmasta. Leikkipuiston suunnittelussa täytyy ottaa myös huomioon lasten erilaiset toimintatavat ja persoonat.

Seminaarissa tuotiin myös esille vihersuunnittelun, puistojen, taiteen ja kulttuurin merkitystä kunnan markkinoinnissa ja viestinnässä.

Kankaanpään taidekehä sai jälleen uusia ystäviä, kun sen tarinaa kerrottiin sekä seminaarissa että taidekehäkierroksella.

Symbioosi-seminaarin jatkot järjestettiin perjantaina Taidekouluilla. Perjantain osuutena oli workshop, jossa kehiteltiin taiteen esimerkein aktivoivaa ja ohjaavaa viheraluetta.



Erja Rappe Ikäinstituutista oli Symbioosi-seminaarin pääpuhujana.

Päivää oli alustamassa ja ohjaamassa kuvataiteilija **Antti Laitinen**.

Laitinen on maailmallakin meritoitunut ympäristötaiteilija, joka oli vuonna 2012 Suomen Venetsian biennaalin edustaja.

Venetsiaan Laitinen siirsi suurrehkon palan somerolaista metsää imuroiden, huuhtoen ja kantaen. Laitinen on kunnostautunut tai-

teen saralla ohjaamalla kokeilunhaluisesti luontoa, muokkaamalla puita, siirtämällä järveä sekä soutamalla kaarnaveeneellä Suomesta Viron rannikolle.

Kuvataiteilija kertoi rehellisen inspiroivia tarinoita taiteensa takaa ja sai kuulijansa ajattelemaan lähiympäristöä monien oivallustensa kautta.

Workshopissa työskenneltiin monialaisissa ryhmissä, joissa taideopiskelijoiden lisäksi oli muun muassa liikunnan, rakentamisen sekä leikkipuistosuunnittelun ammattilaisia.

Poikkitieteelliset ryhmät tutustuivat liikuntakeskuksen sekä keskustan välissä sijaitsevaan puistolaan ja metsäalueeseen, jonka luontotarvoista ja yhteisöllisen virkistyskäytön lisäämisestä oltiin yhtä mieltä.

Taide nosti luonnollisuuden kunniaan ja osallistajat pohdiskelivatkin yhdessä, miten turvallisia ja esteettömiä kaupunkikeitaita voisi rakentaa luovasti, säilyttäen ajatukset vapaasta liikkumisesta, yhdessä olemisesta ja puihin kiipeilystä.

” Venetsiaan Laitinen siirsi suurrehkon palan somerolaista metsää imuroiden, huuhtoen ja kantaen.

Viekö tuttu nimi palkinnon?

Vihteljärven ympärijuoksu on perinteinen tapahtuma, jossa on runsaasti sarjoja.

Paavo Tuori

toimitus.kankaanpaanseutu@almamedia.fi

KANKAANPÄÄ Sukupolvet vaihtuvat, mutta paljon on pysyväkin.

Yksi niistä on Satakunnan vanhin yhtäjaksoinen juoksutapahtuma, Vihteljärven ympärijuoksu, joka järjestetään ensi lauantaina jo 58:nneen kerran.

Lähtö ja maali ovat perinteisesti Vihteljärven kyläkoululla, josta lähdetään kello 14 järven kiertäville 6,5 kilometrin lenkille. Järven voi kiertää ilman ajanottoa jo kello 12.30 alkaen.

Sarjoja on entiseen tapaan runsaasti, 16–60-vuotiaille ja myös 5–14-vuotiaille oma juoksunsa.

Vihteljärven palkintopöytä runsaine arvontapalkintoineen on ollut aina kiitosten kohteena – huipuna järven kiertäjien kesken arvottava vaihdepyörä. Näin myös tänäkin vuonna.

Miesten sarjassa jännitetään, saako Jouko Mahlamäki jälleen kiertopalkinnon omakseen. Nais-



PAAVO TUORI/ARKISTO

Vihteljärven ympärijuoksu järjestetään jo 58. kerran.

ten sarjassa pokaalin tavoittelijoita on useita.

Vihteljärven Urheilijoiden pitkäaikainen puheenjohtaja ja yli 30 kertaa juoksua järjestämässä ollut **Kalervo Kulhua** toivoo runsasta osanottoa Suomi 100-juhlavuotena ja lupaa myös jatkoa.

– Kyllä 60 kertaa pitäisi saada järjestettyä. Talkooväkeä on löytynyt mukavasti tapahtumaan, mutta juoksijoita kaivataan lisää.

Myös toinen kankaanpääläinen syksyn juoksutapahtuma, Kankaanpää Maraton lähestyy.

Lokakuun kolmas lauantai on koonnut satamäärin osanottajia

maratonille, puolimaratonille ja kymppille Niinisaloon, eikä tänäkään vuosi tee poikkeusta 21. lokakuuta järjestettävälle tapahtumalle.

► Vihteljärven ympärijuoksu järjestetään lauantaina 30. syyskuuta kello 12.30 alkaen.

XIII Kankaanpää maraton, puolimaraton ja kymppi

LA 21.10.2017 klo 11
Niinisalon ala-aste



Haasta itsesi sekä ystäväsi ja tule mukaan syksyiseen kuntotapahtumaan. v. 2016 n. 500 ilmoittautunutta.

www.kankaanpaanmaraton.com

KOKO PERHEEN VESI- JA METSÄLUONTOTAPAHTUMA 1.10.2017

Vesiluoontotapahtumassa halukkaat pääsevät kurkistamaan puron pinnan alle mm. vesikiikareilla ja ihmettelemään veden elämää ja kasveja. Voit osallistua koko päivän tapahtumaan tai vain osaan.

Klo 10-> Perheen pienimmille ja kaikille muillekin halukkaille järjestetään luontoseikkailu Lauhansarvessa ja Huhtaluomalla.

Klo 12-14: Tule vesivaellukselle ja tutustu Isojoen alueen vesistökuunnostuksiin, pienvesiin ja vesiluoontoon asiantuntijoiden opastuksella.

Paikka: Lauhanvuoren kansallispuisto, Isojoki

Aika: su 1.10.2017 klo 10-14

Järjestävät tahot: ELY-keskusten hankkeet Vimla, Freshabit LIFE IP ja Kvarken flada

Lisätietoja: www.ymparisto.fi/freshabit-pohjanmaa



SOTKAN SUPERPÄIVÄT

LAUANTAINA JA
SUNNUNTAINA
KAIKKI TUOTTEET
VÄHINTÄÄN

-40%

**KOTIMAISET
JENKKISÄNGYT -50%**

www.sotka.fi/jenkkisangyt

KAIKKI SOHVAT -45%

www.sotka.fi/sohvat

*] Alennukset lasketaan tuotteiden normaalihinnoista. Ei koske VM-Carpet-, Vallila-, TAKUUHINTA-, JUHLAETU- eikä Löytö-tuotteita tai aiemmin tehtyjä kauppoja.

SOTKA

Plusa ●●●●●



Alennukset voimassa 30.9.-1.10.2017.

Kaikki tuotteet ja lähin SOTKA-myyntäläsi: sotka.fi

Hakkurinkatu 53, KANKAANPÄÄ, ma-pe 10-18, la 9-14, su 12-16
Hallikatu 3, PARKANO, ma-to 10-17, pe 10-18, la 9-14, su 12-16